

Resumen

Este trabajo tiene como objetivo analizar la manera en que las distintas dimensiones temporales de la vida cotidiana son experimentadas por un grupo de jóvenes varones que se dedican al entrenamiento del cuerpo en un gimnasio. Las principales dimensiones temporales de la vida cotidiana - la manera de alimentarse, las relaciones laborales, la vida social, etc.- son experimentadas por ellos, en gran medida, corporalmente.

El tiempo y el espacio son categorías básicas orientadoras de toda experiencia humana y, en este caso, el análisis de la variable temporal también resulta crucial.

A la luz de un caso individual, pero sostenido en nuestro trabajo de campo etnográfico en los gimnasios, intentamos aquí reconstruir una "carrera de entrenamiento" típica, densamente descripta, que de cuenta de las maneras en que las dimensiones temporales de la vida cotidiana se rearticulan alrededor de una praxis corporal y/o deportiva ejercida en un espacio de tiempo libre o de ocio.

PALABRAS CLAVE: TIEMPO, CUERPO, ENTRENAMIENTO, GIMNASIO.

Abstract

This work aims to analyze how the different temporal dimensions of everyday life are experienced by a group of young men who are dedicated to workout the body in a gym. The main temporal dimensions of everyday life –how to feed, labor relations, social life, etc- are experienced by them, largely, bodily. Time and space are basic categories of all human experience and, in this case, the analysis of the time variable is also crucial.

In light of an individual case, but held in our fieldwork at the gym, we try here to reconstruct a "training run" typical, densely described, which account for the ways in which the temporal dimensions of everyday life are rearticulated around a praxis of the body and/or a sport practiced in a space of leisure and recreation.

KEY WORDS: TIME, BODY, WORKOUT, GYM